



© Janoschek

„Heilsames Singen“? Martina und Michael klären auf



Michael und Martina Janoschek sind nicht nur neue ÖZIV Burgenland-Mitglieder, sie sind auch die Singkreisleiter für „Heilsames Singen“.

Wie seid ihr auf „Heilsames Singen“ aufmerksam geworden?

Martina: Vor ungefähr 7 Jahren kamen wir zum ersten Mal mit dem Singen von Mantren und heilsamen Liedern in Berührung. Es war dies in unserem Heimatort Purbach und das Singen war zu diesem Zeitpunkt für mich kein Thema. Eine Freundin hat ich damals überredet hinzukommen. Was für ein Glück!

Michael: Ich habe schon immer den ganzen Tag gesungen. Egal ob unter der Dusche oder im Büro. Dass meine Frau nie Musik hörte oder sang, das war für mich unbegreiflich.

Martina: Mir wurde das Singen in der Schule abgewöhnt. Nachdem ich im Schulchor alle Stimmen durch hatte, wurde eine Aufnahmeprüfung mit öffentlichem Vorsingen eingeführt. Das habe ich mir dann nicht mehr angehtan. Für mich war klar – ich kann nicht singen. Ab da habe ich nur noch den Mund bewegt

und getan als ob ich singen würde. Das war mit ca. 12 Jahren.

Was hat euch dann dazu gebracht eigene Singkreise zu gründen und sogar mit Kranken oder auf Beerdigungen zu singen?

Martina: Ich war in diesem Singkreis in Purbach und nach ein paar Besuchen dort habe ich auch Michael dafür begeistert. Ab da sind wir beide regelmäßig hingegangen. Auch unseren Sohn Tobias konnten wir mitnehmen. Aber leider hörte der Singkreis irgendwann auf und plötzlich war da eine Leere. Ein gutes Jahr später haben wir beide begonnen zu Hause nur für uns beide Singabende zu machen. Wir haben sie mit Mentaltechniken oder Ritualen verbunden. Nach einigen Monaten haben wir Freunde dazu eingeladen und so entstand unser erster Singkreis. Seit letztem Jahr haben wir auch einen eigenen Sing. RAUM eingerichtet in dem wir regelmäßiges Singen veranstalten.

Michael: Bei unserer Mentaltrainerausbildung in Tattendorf musste jeder eine Abschlussarbeit schreiben und ein Seminar ausarbeiten. Für mich war von Anfang an klar, dass ich das Mentaltraining mit Singen kombinieren möchte. Ich habe mir vor einigen Jahren das Gitarrenspielen selber beigebracht und es hat nicht lange gedauert, da konnte ich alle Lieder begleiten. Letztes Jahr habe ich meine ersten eigenen Lieder geschrieben. Die Texte kommen quasi über Nacht. Wir haben dann auch gemerkt, dass wir uns sehr gut auf die Menschen die mit uns singen einstellen können und auch keine Scheu vor Trauer oder Krankheit haben. So kam es zum Spielen bei Beerdigungen.

Aber ihr habt erzählt, dass ihr auch eine Ausbildung besucht habt. Wie kann man sich das vorstellen?

Martina: Schon 2015 sind wir auf die Ausbildung für Singkreisleiter von Wolfgang und Katharina Bossinger in Maria Trost gestoßen. Sie war für 2016 ausgebucht, aber 2017 haben wir einen Platz bekommen und es war wunderbar!

Michael: Ja, es war eine sehr intensive Erfahrung. 10 Tage nur zu singen, Atemübungen und auch verschiedene Meditationen kennen zu lernen. Ich kann es nur jedem empfehlen. Außerdem gibt es dann noch die Möglichkeit sich auf das Singen in Gesundheitseinrichtungen zu spezialisieren. Diese Ausbildung von den „Singenden Krankenhäusern“ haben wir letztes Jahr begonnen und schließen sie heuer ab. Sie findet in Österreich und Deutschland statt.

Ihr habt also eure Berufung zum Beruf gemacht?

Martina: Ja. Wir haben seit kurzem einen sehr klingenden Namen, nämlich

„Sing mit uns.at“, eine gleichnamige Homepage und freuen uns über unser sehr persönliches Logo. Ein Portrait, das unsere Grafikerin von uns gezeichnet hat. ■



Unser Angebot im Überblick

Herzens.KLÄNGE (offene Singkreise):

PURBACH – Sing.RAUM,
PODERSDORF – Salzgrotte am See,
WIEN 23. – LichtSpiegel

Herzens.KLÄNGE (individuell buchbar):

Singen in Gesundheitseinrichtungen

Trauer.KLÄNGE (individuell buchbar):

Singen bei Trauerfeiern, auch ohne Konfession

SINGING.Kids (individuell buchbar):

Singen mit Kindern

Details zu unserem Angebot erfahren Sie im Internet unter www.singmituns.at oder telefonisch.

Zum Schluss wollen wir uns unsere erste gemeinsame Veranstaltung mit dem ÖZIV Burgenland ankündigen. Gemeinsam mit anderen Singkreisleitern wollen wir einen singenden, schwingenden und vor allem freudigen Nachmittag am Neusiedler See verbringen. Es ist ein Fest für die ganze Familie!

Sing.PICKNICK am Neusiedler See

Ort: Seebad Breitenbrunn | Datum: Sonntag, 23.9.2018 | Beginn: 15 Uhr (ca. 4 Stunden)

Jetzt anmelden und mitmachen:

per Telefon unter 02682/930 80 400 oder per Mail an office@oeziv-burgenland.at